

10-gen	Casera Glazzat Alta	EAI
24-gen	Rifugio Zacchi	EAI
07-feb	Sella Bartolo	EAI
21-feb	Rifugio Giau	EAI
07-mar	Casera Valmedan Alta	EAI
13-mar	Altfinkestein Intersezionale Seniores UD-GO	T-E
21-mar	Anello del Monte Stella da Tarcento	E
04-apr	Anello Monte Prat da Cornino	E
18-apr	Monte Paularo da Casera Pramsoio	E
02-mag	Matajur da Mersino	E
16-mag	Monte Golica - Slovenia	E
22-mag	Raduno Seniores Triveneto	
06-giu	Crociera sul Sile	T
27-giu	Gartnerkofel	E
11-lug	Puanina Tour	E
24/25-lug	Alta Via - Vetta d'Italia	E-EE
08-ago	Bus del Buson e Brent De L'Art	E
29-ago	Picco di Grubia	EE
11/12-set	Canyon del Bletterbach e Labirinto Latemar	E
26-set	Rifugio Grauzaria - Foran de la Gjaline	E
10-ott	Jôf di Somdogna	E
24-ott	Cima dei Colesei	E
07-nov	Malga Avrint (Siarade Seniores)	E
21-nov	Monte Sabotino (versante italiano)	E

**REFERENTE:**

Livio De Marchi (ONC)

Mail: [liviodemarchi@me.com](mailto:liviodemarchi@me.com)

Mail: [seniores@alpinafriulana.it](mailto:seniores@alpinafriulana.it)

Informazioni ed iscrizioni: [www.alpinafriulana.it](http://www.alpinafriulana.it)