

LONGEVITÀ

UN'ALLEANZA TRA
CORPO, MENTE E CUORE

CICLO DI INCONTRI
PER INVECCHIARE BENE



30 NOVEMBRE 2023 - ORE 17.00 – PALAZZO GOPCEVICH

La cucina per la longevità

- Alla scoperta dei cibi alleati per una Lunga Vita
- Ricette colorate per la longevità s

Per maggiori informazioni www.lungavitattiva.it

ORGANIZZAZIONE



LUNGA
VITA ATTIVA
APS

CON IL CONTRIBUTO DI



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



comune di trieste