Settembre è il Mese Mondiale dell'Alzheimer, istituito negli anni '90 per combattere lo stigma e l'isolamento delle persone con demenza e delle loro famiglie.

Per raggiungere questo obiettivo è importante il supporto di tutta la comunità, dalle istituzioni ai cittadini.

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI ORGANIZZATI PER SETTEMBRE DALL'ASSOCIAZIONE DE BANFIELD
e cosa puoi fare tu per aiutare chi convive con la demenza.

associazione
DE BANFIELD

Associazione Goffredo de Banfield - ODV ETS
Tel. 040 362766 | Via del Lavatoio 4 - 34132 Trieste
info@debanfield.it | www.debanfield.it

SETTEMBRE...
sempre più viola!

MESE MONDIALE DELL'ALZHEIMER

**A settembre scegli il colore viola,
scegli una comunità attenta ai bisogni di tutti,
scegli di sostenere le persone con demenza.**

associazione
DE BANFIELD

Prendi parte al Mese Viola!

AGGIUNGI IL VIOLA A TAVOLA

A settembre i locali di Trieste partecipano al Mese Mondiale dell'Alzheimer creando una speciale ricetta viola, colore simbolo della demenza. Tra cocktail, aperitivi, primi piatti e dolci, l'offerta è super varia. L'obiettivo? Informare sull'Alzheimer in modo rilassato e raccogliere fondi a sostegno delle attività di CasaViola. **La lista dei locali aderenti è disponibile sul nostro sito.**

VALUTAZIONI COGNITIVE IN CASAVIOLA

Molte volte non ci si pensa, ma controllare periodicamente lo stato cognitivo può essere una buona idea. Per questo a settembre CasaViola propone 5 sessioni di valutazioni cognitive, **tutti i lunedì dalle 9.00 alle 12.00**. Per prenotare un incontro basta chiamare lo **040 362766** o scrivere a **casaviola@debanfield.it**

M'ILLUMINO DI VIOLA

Il 21 settembre, Giornata Internazionale dell'Alzheimer, alcuni edifici e monumenti della provincia di Trieste si illumineranno di viola. Dalla Fontana del Nettuno in Piazza della Borsa alla sede centrale dell'Università di Trieste, dai Comuni dell'Ambito Carso Giuliano al Comando Provinciale di Trieste dei Carabinieri. **Quest'anno siamo tantissimi!**

La Foresta Viola da Vivere

LA FORESTA VIOLA DA VIVERE

dal 10 al 13 settembre in Piazza della Borsa

Anche quest'anno i triestini potranno appendere ai rami della Foresta Viola i loro ricordi più preziosi. L'obiettivo è quello di riflettere sul valore della memoria e su cosa possa significare vederla svanire dalla propria mente o da quella di una persona cara.

All'interno della Foresta Viola si svolgeranno anche altri **tre eventi gratuiti**, pensati per sensibilizzare in tanti modi diversi:

- **11/09 dalle 15:00 alle 18:00 "*Allenare insieme il cervello*"**
  Grazie a un cruciverba gigante, all'entusiasmo dell'enigmista Giorgio Dendi e il supporto dei volontari dell'Associazione, sfideremo i passanti a mettere alla prova la propria mente, sensibilizzando sulla prevenzione della demenza.
- **12/09 dalle 18:30 alle 19:30 "*Concerto acustico*"**
  Con i musicoterapeuti di Aulòs porteremo in piazza un incontro musicale pensato per stimolare le rimembranze e la socialità, attraverso la combinazione di musica classica e canzoni popolari.
- **13/09 dalle 16:00 alle 17:30 "*Lettura per bambini*"**
  Con Nati per Leggere proporremo un laboratorio per bambini pensato per raccontare le difficoltà delle persone anziane e di chi vive una demenza, così da favorire l'intergenerazionalità e aiutare i più piccoli a interagire con i nonni.

Per informazioni visita il nostro sito a scrivi a **casaviola@debanfield.it**

Con il contributo del Consiglio regionale del Friuli Venezia Giulia

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
CONSIGLIO REGIONALE

Con il patrocinio del

comune di trieste