



## COMUNI CHE ADERISCONO AL PROGETTO



BAGNARIA ARSA



PALMANOVA



GONARS



SAN GIORGIO NOGARO



SAN VITO AL TORRE



VISCO

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



Cell. 347 2527887

## AI SIGNORI CONDOMINI

L'ASSOCIAZIONE



CON LA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA  
PROPONE IL PROGETTO

**CONTRASTO ALLA SOLITUDINE  
DEGLI ANZIANI  
NELLE ABITAZIONI 'ATER'**

*NEI COMUNI DI:*

***BAGNARIA ARSA - PALMANOVA - GONARS - VISCO  
SAN GIORGIO DI NOGARO - SAN VITO AL TORRE.***

**IL PROGETTO SARA' PRESENTATO IL 2 FEBBRAIO 2023  
NEL MUNICIPIO DI PALMANOVA ALLE ORE 10.30**



## ASSOCIAZIONE ADA O.D.V. - UDINE

### PROGETTO DI CONTRASTO AL FENOMENO DELLA SOLITUDINE DEGLI ANZIANI

RESIDENTI NELLE ABITAZIONI ATER, NEI COMUNI DI  
PALMANOVA, BAGNARIA ARSA, SAN GIORGIO DI NOGARO, VISCO,  
GONARS E SAN VITO AL TORRE

Quando si parla di case popolari e di edilizia residenziale pubblica si parla di abitazioni di proprietà pubblica concesse in affitto, ad un canone agevolato, alle fasce più deboli della popolazione, siano esse singole o famiglie, assegnate sulla base di specifiche graduatorie.

Coloro che abitano nelle "case popolari" sono sempre più persone anziane, spesso sole, e in difficoltà economiche.

Si evolve così la popolazione delle case popolari della nostra Regione "tra vecchie e nuove fragilità sociali".

Molto spesso questi agglomerati si possono considerare come "piccoli paesi o città" all'interno dei quali spesso nascono piccoli attriti e conflitti che creano ulteriori difficoltà della già complessa convivenza.

L'emergenza da COVID-19 ha fortemente amplificato le problematiche degli anziani, soprattutto quelle legate alla solitudine e alla percezione di isolamento e di incertezza, anche sul fronte della salute.

L'associazione ADA ODV – Associazione per i Diritti degli Anziani – di Udine, regolarmente iscritta al Registro nazionale, si è posta quindi l'obiettivo di raggiungere questa popolazione proponendo di mettere in atto alcuni interventi di carattere sanitario e sociale in favore degli anziani riconoscendoli come figure più deboli.

Il progetto avrà la durata di due anni e sarà realizzato con:

- ✓ l'Azienda territoriale per l'edilizia residenziale di Udine ATER,
- ✓ ASU-FC - -Dipartimento Dell'assistenza Primaria - Soc Distretto Est,
- ✓ Patrocinio di FEDERSANITA' ANCI del Friuli Venezia Giulia
- ✓ la CRI (Croce Rossa Italiana) ODV, delegazione di Palmanova
- ✓ il Sindacato UIL Pensionati FVG con il patronato sindacale di riferimento,
- ✓ uno psicologo/a, come supporto dell'anziano e dei suoi caregiver,
- ✓ Un tecnico qualificato per la gestione dei "corsi nell'uso dello smartphone"
- ✓ L'associazione ACCADEMIA MUSICALE APS di Palmanova.

### L'adesione al progetto è a carattere volontario.

La CRI verificherà i fattori di rischio personali come: genere, diabete, età, fumo, pressione arteriosa sistolica con valori a rischio, valori di colesterolemia a rischio.

Il Patronato sindacale si attiverà, sempre in forma gratuita, nella cura dei rapporti con Enti e servizi, con l'INPS, con Poste Italiane e la PA in genere. Si attiverà nelle problematiche riguardanti i trattamenti di famiglia, sanità, malattia, pensionistici, diritti e tutele riferiti alla disabilità.

Corsi sull'utilizzo sull'uso dello smartphone Oggetto dei corsi si tratterà, oltre all'analisi delle 'pagine principali', delle modalità di funzionamento e l'uso dei principali simboli funzionali presenti.

Il servizio psicologico sarà finalizzato al supporto dell'anziano offrendo aiuto in termini di ascolto, individuare i bisogni inespresi, accompagnarli a una eventuale presa in carico da parte dei servizi socio sanitari, sostegno in caso di lutto familiare, e altre attività di supporto destinate anche ai caregiver.

Attività di ascolto musicale e di lettura. Saranno offerte attività di ascolto musicale con piccoli concerti di giovani promesse della musica preparati dall'ACCADEMIA MUSICALE Città di Palmanova.

### L'inizio e lo svolgimento del progetto, saranno oggetto di avvisi affissi agli ingressi principali.