REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Comune di Arta Terme

Invecchiamento ATTIVO FVG

Il Comune di Arta Terme con il finanziamento
della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia propone il:

Progetto

# Mettiamoci in Movimento

**Corso dedicato ai residenti a partire dai 65 anni di età**

## GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

## GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

**CORSO GRATUITO** dedicato ai residenti del Comune di Arta Terme nati fino all' anno 1960 compreso. Il corso si svolgerà nei mesi di ottobre e novembre presso le Terme di Arta.
**Le mattine del MERCOLEDì e del VENERDI'.**

## COME ISCRIVERSI?

**Iscrizioni aperte** fino al **7 ottobre 2025**. Ci si può iscrivere in due modi:

- Tramite modulo cartaceo richiedibile presso ufficio demografico del Comune di Arta Terme.
- Scaricando il modulo online sul sito www.comune.arta-terme.ud.it e consegnandolo all'ufficio demografico.

### ACCOGLIMENTO DOMANDE

Avranno priorità le domande pervenute da persone che non si sono iscritte al corso precedente.
Si ammetteranno le domande seguendo l'ordine di arrivo al protocollo (massimo 30 persone e minimo 8).

### RACCOMANDAZIONI

Il richiedente in seguito ad attivazione del servizio, si impegna ad usufruire dello stesso, comunicando per tempo qualsiasi modifica di frequenza.
Dotarsi di tutto l'occorrente per svolgere attività in acqua.
E' obbligatorio il certificato medico.

**PER INFO**
**COMUNE DI ARTA TERME**
**UFFICIO DEMOGRAFICO**
**0433 92037**