

80 VOGLIA DI FARE



Non si invecchia andando avanti con l'età...
Si invecchia quando si smette di ridere!

ATTIVITÀ FEBBRAIO 2023
CENTRO SOCIALE POLIVALENTE
via Baiamonti, 22 - Gorizia

**ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE
E
INVECCHIAMENTO ATTIVO
PER PERSONE
ULTRASETTANTACINQUENNI**



LUNEDÌ

ATTIVAMENTE

6 - 13 - 20 - 27 dalle ore 15.00 alle ore 18.00
Attività socializzanti e ricreative



VENERDÌ

ATTIVAMENTE

3 - 10 - 24 dalle ore 15.00 alle ore 18.00
Attività socializzanti e ricreative

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ

ATTIVITA' MOTORIA IN PALESTRA

lunedì 6 - 13 - 20 - 27 dalle ore 15.00 alle ore 16.00
mercoledì 1 - 8 - 15 - 22 dalle ore 9.30 alle ore 10.30
Ginnastica dolce per un invecchiamento attivo



GIOVEDÌ

INCONTRO CON L'ALLEGRA COMPAGNIA
2 - 9 - 16 - 23 dalle ore 10 alle ore 12
Attività socializzanti e ricreative

GIOVEDÌ

INCONTRO POMERIDIANO OVER 75
2 - 9 - 16 - 23 dalle ore 15 alle ore 17
Attività socializzanti e ricreative

FUORI DAL CENTRO

INIZIATIVE DI SOCIALIZZAZIONE SUL TERRITORIO

7 FEBBRAIO ore 15.30 incontro con il pittore
Livio Caruso

20 FEBBRAIO ore 17.30 inaugurazione mostra di pittura
"è Carnevale"

Entrambi gli eventi si svolgeranno presso
il Centro Anziani Sinigaglia di via Faidutti

**RIMANE SEMPRE ATTIVA
LA LINEA TELEFONICA
A SOSTEGNO DEI
CITTADINI ANZIANI DI GORIZIA
ti sostenGO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE ORE 9.00
ALLE ORE 18.00
CHIAMANDO 0481-383377**



*Ballo
in maschera
17 febbraio
ore 15.30*

