

80 VOGLIA DI FARE



*Tutto si comincia andando avanti con te.
Si invecchia quando si smette di ridere!*

ATTIVITÀ SETTEMBRE 2022
CENTRO SOCIALE POLIVALENTE
via Baiamonti, 22 - Gorizia

**ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE
E
INVECCHIAMENTO ATTIVO
PER PERSONE
ULTRASETTANTACINQUENNI**



LUNEDÌ

ATTIVAMENTE

5 - 12 - 19 - 26 settembre dalle ore 15.30 alle ore 18.00
Attività socializzanti e ricreative



VENERDÌ

ATTIVAMENTE

2 - 9 - 16 - 23 - 30 settembre dalle ore 15.30 alle ore 18.00
Attività socializzanti e ricreative

GIOVEDÌ

MOVIMENTO ALL'APERTO

1 - 8 - 15 - 22 - 29 settembre dalle ore 9.00 alle ore 10.00
Ginnastica dolce per un invecchiamento attivo



GIOVEDÌ

INCONTRO CON L'ALLEGRA COMPAGNIA
1 - 8 - 22 - 29 settembre dalle ore 10 alle ore 12
Attività socializzanti e ricreative

FUORI DAL CENTRO

INIZIATIVE DI SOCIALIZZAZIONE SUL TERRITORIO

15 settembre SCAMPAGNATA

22 settembre PERFORMANCE
ARTISTICA POMERIDIANA



GIOVEDÌ

INCONTRO POMERIDIANO OVER 75
1 - 8 - 29 settembre dalle ore 15.30 alle ore 17.30
Attività socializzanti e ricreative

RIMANE SEMPRE ATTIVA
LA LINEA TELEFONICA A SOSTEGNO DEI
CITTADINI ANZIANI DI GORIZIA
ti sostenGO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 18.00
CHIAMANDO 0481-383377

PER ADERIRE ALLE ATTIVITÀ
SI RICHIEDE LA PRENOTAZIONE
CHIAMANDO
IL CENTRO SOCIALE POLIVALENTE
AL N° 0481-383377