

# 80 VOGLIA DI FARE



*Tutto si comincia andando avanti con te.  
Si invecchia quando si smette di ridere!*

**ATTIVITÀ SETTEMBRE 2022**  
**CENTRO SOCIALE POLIVALENTE**  
via Baiamonti, 22 - Gorizia

**ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE  
E  
INVECCHIAMENTO ATTIVO  
PER PERSONE  
ULTRASETTANTACINQUENNI**



## LUNEDÌ

**ATTIVAMENTE**

5 - 12 - 19 - 26 settembre dalle ore 15.30 alle ore 18.00  
Attività socializzanti e ricreative



## VENERDÌ

**ATTIVAMENTE**

2 - 9 - 16 - 23 - 30 settembre dalle ore 15.30 alle ore 18.00  
Attività socializzanti e ricreative

## GIOVEDÌ

**MOVIMENTO ALL'APERTO**

1 - 8 - 15 - 22 - 29 settembre dalle ore 9.00 alle ore 10.00  
Ginnastica dolce per un invecchiamento attivo



## GIOVEDÌ

**INCONTRO CON L'ALLEGRA COMPAGNIA**  
1 - 8 - 22 - 29 settembre dalle ore 10 alle ore 12  
Attività socializzanti e ricreative

## FUORI DAL CENTRO

INIZIATIVE DI SOCIALIZZAZIONE SUL TERRITORIO

15 settembre SCAMPAGNATA

22 settembre PERFORMANCE  
ARTISTICA POMERIDIANA



## GIOVEDÌ

**INCONTRO POMERIDIANO OVER 75**  
1 - 8 - 29 settembre dalle ore 15.30 alle ore 17.30  
Attività socializzanti e ricreative

**RIMANE SEMPRE ATTIVA**  
**LA LINEA TELEFONICA A SOSTEGNO DEI**  
**CITTADINI ANZIANI DI GORIZIA**  
ti sostenGO  
**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ**  
**DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 18.00**  
**CHIAMANDO 0481-383377**

PER ADERIRE ALLE ATTIVITÀ  
SI RICHIEDE LA PRENOTAZIONE  
CHIAMANDO  
IL CENTRO SOCIALE POLIVALENTE  
AL N° 0481-383377