Incontri in coppia (caregiver-persona con difficoltà cognitive)

Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con Rosanna Palmeri e Chiara di Marco, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue", attraverso il **metodo Spector** (Cognitive Stimulation Therapy) che ricorre a schede compilabili, giochi da tavolo adattati e altre attività per stimolare la memoria e non solo. **Gli incontri sono svolti in gruppo e si rivolgono alla diade caregiver-persona con demenza**, in modo da promuovere la socializzazione, e permettere alla coppia di sperimentare nuovi modi di stare insieme, diversi dalla classica assistenza. **È possibile iscriversi e partecipare a un solo appuntamento a settimana (il mercoledì o il giovedì).**

Mutuo aiuto

Gruppo ABC®

PRESENZA

con Barbara Fabro

Un ciclo di 6 incontri, a cadenza quindicinale, che permette approfondire le strategie di comunicazione per mantenere la miglior relazione possibile con la persona con demenza, attraverso il **Metodo Capacitante®** in un clima di confronto e assenza di giudizio.

Le iscrizioni per il gruppo **sono aperte**, basta scrivere a casaviola@debanfield.it o telefonare allo 040362766 e scegliere quale modalità intendi partecipare (è consigliata la partecipazione a tutti gli incontri).

Benessere del Caregiver

Movimento creativo

PRESENZA

con Alessandra Copetti, Danzaterapeuta Metodo Fux

Incontri di "movimento creativo" con il metodo ideato da Maria Fux. La musica insieme al movimento, al gruppo e all'utilizzo di materiali può far scoprire molto di sé e del proprio movimento trasformando l'incontro in occasione di arricchimento sia sul piano motorio e fisico che emotivo e relazionale. Stare insieme nella musica e nel movimento porta a un benessere psicofisico e l'interazione tra le persone, fa sì che il gruppo possa essere stimolo, esempio e osservazione per tutti. Il gruppo è dedicato ai caregiver. **Per info e iscrizioni telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it.**

Attività di prevenzione

Invecchiamento attivo

PRESENZA

con le operatrici di CasaViola

Quando si parla di disturbi neurocognitivi fare prevenzione diventa un'arma importante. In CasaViola lo facciamo attraverso un vero e proprio training per sostenere il funzionamento cognitivo. Si tratta di incontri quindicinali rivolti ad anziani con invecchiamento fisiologico. Partendo dal protocollo "invecchiamento attivo" (De Beni, Zavagnin, Borella) il training propone un percorso strutturato finalizzato al potenziamento delle funzioni cognitive.

Per info e iscrizioni, telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it

Incontri in coppia (caregiver-persona con difficoltà cognitive)

Musicoterapia

PRESENZA

con Aulòs, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento di gruppo che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.

Per info e per iscriversi al gruppo in partenza (il venerdì), telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it

Incontri per la sola persona con difficoltà cognitive

Lunedì/Sabato in città

PRESENZA

con le psicologhe di CasaViola e le operatrici di Belive 365

Il lunedì pomeriggio e il sabato mattina accompagna la persona che assisti in CasaViola mentre tu ti prendi cura di te: due ore di attività per lui/lei, due ore di relax per te! Gli incontri saranno condotti da una psicologa affiancata da un'Operatrice Socio-Sanitaria (OSS) e alterneranno ginnastica dolce e stimolazione cognitiva **Un'opportunità pensata per sostenere le capacità residue, stimolare la partecipazione e migliorare la qualità della vita in un contesto accogliente e strutturato. Per info e iscrizioni, telefona allo 040362766 o scrivi a casaviola@debanfield.it**

Incontro aperto a tutti

(D)Caregiver Academy

PRESENZA e ONLINE

con le operatrici di CasaViola

Riprende la "scuola" per caregiver di persone con demenza: 5 lunedì, a partire dal 13 ottobre, in cui le consulenti di CasaViola ti guideranno nel mondo dei disturbi neurocognitivi, rispondendo ad alcune tra le principali domande che ci si pone quando arriva una diagnosi di questo tipo. **Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti. Per partecipare telefona allo 040362766 scrivi una mail a casaviola@debanfield.it.**