



Comune di Dignano

In collaborazione con

*4 pa(i)s sul Tifiment*



FEDERFARMA FRIULI-VENEZIA GIULIA  
UNIONE REGIONALE  
TITOLARI DI FARMACIA  
DEL FRIULI-VENEZIA GIULIA

## **Incontro pubblico**

# **Presentazione del progetto regionale “FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute”**

## **Inaugurazione**

### **“Il sentiero delle Filandere” di Dignano**

**mercoledì 29 aprile 2026**

**in piazza Cimolino a Dignano  
vicino al cartellone del progetto FVG IN MOVIMENTO**

---

## **Programma**

### **Inizio ore 15.30 – Saluti**

**Giambattista Turridano**, sindaco Comune di Dignano

**Giuseppe Napoli**, presidente Federsanità ANCI FVG

**Roberta Avezzu'**, vice presidente di Farmacie rurali FVG di Federfarma FVG

### **Ore 15.45 - Interventi**

**“Piano regionale Prevenzione – Comunità Attive”, promuovere salute e movimento e progetto regionale “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute” (2019-2025)**

**Andrea Iob**, Dip. Prevenzione Azienda Sanitaria Friuli Centrale (ASUFC)

**Tiziana Del Fabbro**, segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

**Laura Pagani**, dip. Scienze Economiche e Statistiche, Università degli Studi Udine

### **Ore 16.00 - Presentazione de “Il Inaugurazione “Il sentiero delle Filandere”**

**Rachele le Orlando**, assessore Cultura, Sanità e Assistenza Sociale, Comune di Dignano

*Seguirà una passeggiata conoscitiva lungo il percorso insieme alle Associazioni locali, Gruppi di cammino e tutti gli interessati.*

## IL SENTIERO DELLE FILANDIERE

Il Comune di Dignano si caratterizza per una conformazione unica: un territorio verticale che si sviluppa lungo il corso del maestoso fiume Tagliamento, coinvolgendo le sue quattro frazioni. Il percorso principale, di circa 8 km, si snoda attraverso le frazioni di Bonzicco, Dignano e Vidulis, offrendo un'esperienza immersiva nella natura e nella storia locale. La passeggiata inizia dalla vivace piazza di Dignano, cuore pulsante della comunità e delle attività commerciali locali e prosegue in direzione Bonzicco, passando accanto alla storica filanda di Dignano, testimonianza del passato industriale del comune. Attraversando il centro di Bonzicco, si può apprezzare l'atmosfera senza tempo di una borgata che sembra custodire i ritmi di un'epoca lontana. In Piazza Cimolino, l'affresco "Il Guado fra Spilimbergo e Dignano" di Plinio Missana racconta un frammento della storia locale. Proseguendo tra le vie del paese, si raggiunge la Pieve di San Pietro, un gioiello di origine medioevale che custodisce secoli di spiritualità e tradizione.

Le strade di campagna che circondano il percorso principale offrono un'immersione nel paesaggio rurale tipico della zona: caseggiati, ville, borgate e colture si alternano in un mosaico che racconta la vita contadina di un tempo. Ai margini dei campi spiccano i gelsi, alberi simbolo della comunità friulana e della sua storia legata alla produzione della seta.

Scendendo verso il greto del Tagliamento a Vidulis, il panorama cambia radicalmente. Qui, la vista si perde su una distesa di bianchi sassi, mentre le acque azzurre del fiume scorrono creando giochi di luce e riflessi. Questo ambiente naturale incontaminato è un invito a rilassarsi e riconnettersi con la natura. Il percorso poi ci riporta nel centro paese per rientrare verso Dignano al punto di partenza. Per chi desidera esplorare ulteriormente, è disponibile una variante al percorso principale, di circa 7,5 km, tra Vidulis a Carpacco, attraversando anche questa frazione, sotto le colline, in susseguirsi di tratti abitati e di campagna offrendo un'oasi di pace immersa nel verde e che cambia il suo aspetto ad ogni stagione.

Vi invitiamo a percorrere questi sentieri e a lasciarvi ispirare dalla bellezza, dalla storia e dalla natura che rendono unico il nostro territorio. Ogni passo è un'opportunità per scoprire, respirare e vivere il benessere.

Per approfondimenti sul progetto : [www.federsanita.anci.fvg.it/progetti](http://www.federsanita.anci.fvg.it/progetti)

[www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute](https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute)

[www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it](http://www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it)

Per ulteriori informazioni sul percorso : [www.comune.dignano.ud.it](http://www.comune.dignano.ud.it)

