



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

**PROGRAMMA TRIENNALE DEGLI INTERVENTI DI
ATTUAZIONE DELLA LEGGE REGIONALE 22/2014**

(2022-2024)

**“CONTRASTO ALLA SOLITUDINE E PROMOZIONE
DELL’INVECCHIAMENTO ATTIVO”**

(DGR 168/22)

Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità



Le aree d'intervento

- 1 – politiche familiari;
- 2 – formazione;
- 3 – impegno civile;
- 4 – cultura e turismo sociale;
- 5 – trasporti sociali;
- 6 – salute e benessere;
- 7 – accessibilità all'informazione, ai servizi e alle nuove tecnologie;
- 8 – completamento dell'attività lavorativa;
- 9 – contrasto alla solitudine



L'importanza del Tavolo inter-direzionale sull'invecchiamento attivo e dei soggetti attuatori della LR 22/2014



- Il Friuli Venezia Giulia «...è una delle prime regioni in Italia ad aver approvato una legge trasversale sull'invecchiamento attivo e ad aver adottato una strategia politica innovativa che tende a superare l'approccio tradizionale nei confronti delle persone anziane ponendo le basi per un sistema sociale territoriale in grado di valorizzarne il protagonismo e l'inclusione sociale. Nonché, la regione politicamente unanime nell'affrontare le tematiche relative all'invecchiamento della popolazione, si è assunta la responsabilità di sviluppare una strategia di lungo periodo utilizzando efficacemente il framework europeo sul'active ageing. Questo ha dunque significato per la regione FVG il suo posizionamento di rilievo all'interno dell'arena europea, come dimostrato dall'attività e progetti portati avanti in ambito europeo ed al riconoscimento di sito di riferimento (Reference site). Tale riconoscimento viene attribuito dalla Commissione europea a soggetti istituzionali/regioni che hanno adottato strategie particolarmente innovative trasversali a supporto dell'invecchiamento attivo e inserisce la regione in una rete europea denominata Reference Site Collaborative Network»
Ricerca INRCA 2020

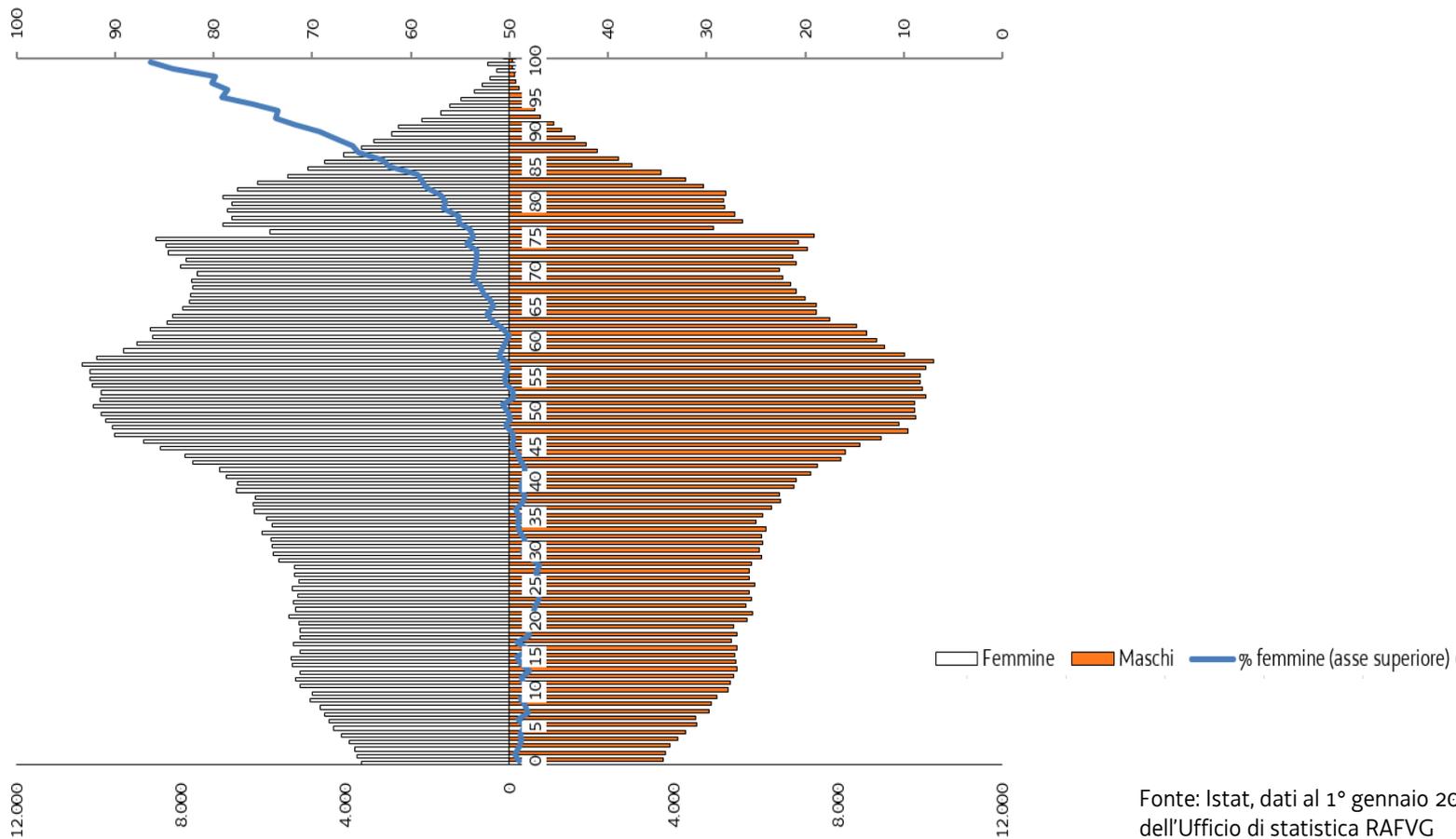


Friuli Venezia Giulia: l'impatto demografico territoriale

- Il FVG è da decenni una regione con una forte incidenza di anziani ma permangono significative diversità territoriali interne.
- Gli anziani, **over 65, al 1° gennaio 2022** sono **319.366, pari al 26,7% della popolazione**, con una prevalenza delle donne, il 56,7%. Alcuni territori interni (Carso giuliano, Carnia e Gemonese, la città di Trieste) registrano incidenze superiori alla media regionale;
- **L'indice di vecchiaia** è elevato **231,2%** (in Italia 187,9%) il ricambio demografico sempre più debole e in montagna la popolazione anziana è pari a 3 volte quella under 15.
- **L'indice di dipendenza** è pari a **43,2%** (in Italia il 37,5%).



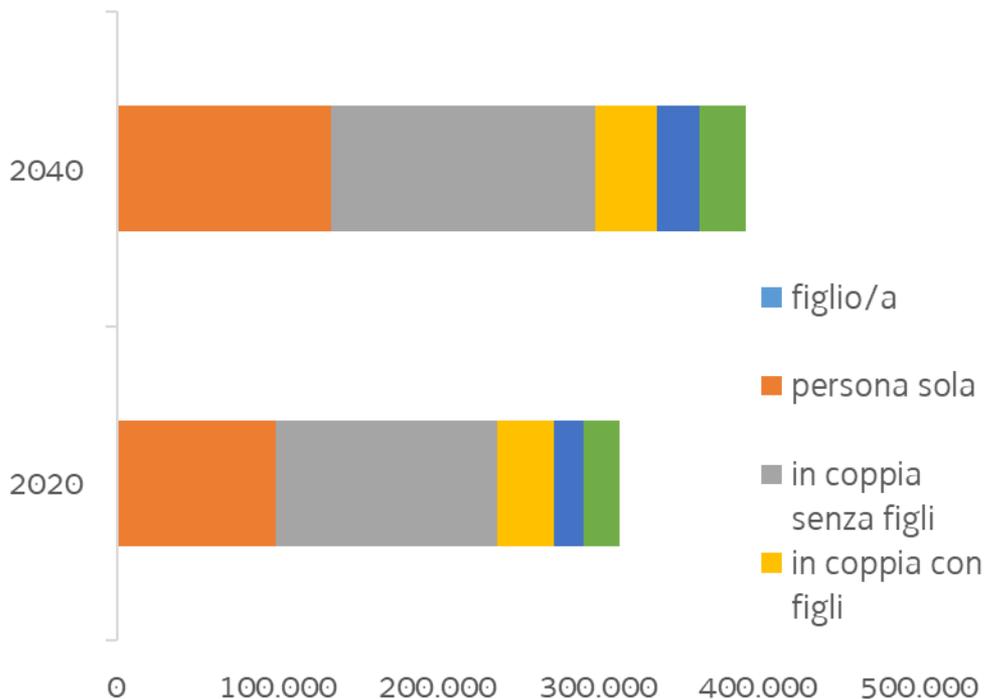
Popolazione residente in FVG al 1° Gennaio 2022 per sesso e età





Friuli Venezia Giulia: l'impatto demografico territoriale

Popolazione residente in FVG di 65+ per posizione familiare
(valori assoluti)



Nel 2040 il 34% dei residenti 65+ costituirà una famiglia unipersonale (persona sola). La quota salirà al 43% per i 75+.

Fonte: Istat, previsioni della popolazione residente, scenario mediano; elaborazione dell'Ufficio di statistica RAFVG



I principi ispiratori

Attivi socialmente nel corso della vita: promuovere una maggiore socialità, attività economica, sociale e culturale delle persone anziane; l'aspetto relazionale risulta particolarmente rilevante in tutte le fasi della vita anche per contrastare il fenomeno della solitudine nei diversi contesti di vita.

- **Attenti alla salute**, che include attenzione per la salute e per uno stile di vita sano durante tutto il corso della vita; questo permette di prolungare la vita lavorativa, allungare l'aspettativa di salute e ridurre la spesa per la salute;
- **Solidali tra le generazioni**, con sostegno reciproco e collaborativo, con il trasferimento di conoscenze ed esperienze, attraverso il contributo di tutte le generazioni.



Le missioni strategiche

- **Missione 1: SALUTE e PROSSIMITÀ.**
- **Missione 2: FORMAZIONE e LAVORO.**
- **Missione 3: AMBIENTE, CULTURA e SOCIALITÀ**

Sono stati inoltre individuati alcuni obiettivi strategici trasversali a sostegno delle missioni : si riferiscono alle tematiche relative alla **parità di genere**, alla **digitalizzazione** e all'**intergenerazionalità**.

Rimane un tema trasversale le attività e gli interventi promossi per contrastare **l'isolamento e la solitudine**, quale **parte fondamentale e imprescindibile per garantire il maggior benessere possibile alle persone secondo le loro specifiche condizioni**.



L'Ufficio di Bruxelles, incardinato nel Servizio relazioni internazionali e programmazione europea

Contribuisce :

- alla promozione dell'informazione tramite la sezione del portale istituzionale del FVG dedicata all'Ufficio di Bruxelles e il portale regionale sull'invecchiamento attivo;
- alla partecipazione a iniziative promosse da reti europee quali ERRIN, CORAL, Vanguard Initiative, Reference Site Collaborative Network, Patto sul Cambiamento Demografico;
- alla promozione e la visibilità delle buone pratiche regionali all'interno delle reti europee e/o nazionali;
- alla partecipazione a progettualità europee all'interno dei programmi europei 2021-27 che si collegano alle tematiche della LR 22/2014.



Missione 1 Salute e prossimità

Obiettivi:

- Promuovere l'invecchiamento attivo lungo tutto l'arco della vita e favorire la socializzazione anche al fine di contrastare la solitudine;
- Promuovere la domiciliarità ripensando a servizi e contesti ambientali accoglienti per garantire l'autonomia, l'indipendenza e i diritti sociali degli anziani;
- Potenziare e diffondere interventi di prevenzione e stili di vita sani;
- Rafforzare il ruolo dei servizi territoriali (sanitari e sociali) come strumento di resilienza, attraverso modelli personalizzati, di qualità e accessibili anche in aree periferiche (aree interne)



Missione 1 salute e prossimità

RISULTATI ATTESI

- Attivazione di reti di prossimità, strutture intermedie e telemedicina per l'assistenza territoriale;
- Potenziamento dell'assistenza domiciliare e di sistemi organizzativi integrati tra i servizi di cura e assistenza;
- Predisposizione di misure integrate nel sistema di welfare regionale per il contrasto delle condizioni di fragilità e solitudine;
- Aumento della consapevolezza delle persone nel fare scelte di vita salutare e attive fisicamente;
- Accrescimento dell'alfabetizzazione sanitaria nelle persone;
- Incremento e promozione di attività di tipo conoscitivo/formativo sul tema dell'invecchiamento attivo a livello di comunità locali con il coinvolgimento dei giovani, degli anziani e dei diversi stakeholder presenti sul territorio.



Missione 2 formazione e lavoro

Obiettivi:

- Contrastare l'incapacità di comprendere, valutare e usare le informazioni incontrabili nell'attuale società;
- Favorire con interventi e accordi un'efficace transizione tra lavoro e pensionamento;
- Diffondere l'age management e le opportunità intergenerazionali nel mondo del lavoro;
- Promuovere la silver economy



Missione 2 formazione e lavoro

RISULTATI ATTESI

- Realizzazione di interventi, anche formativi, a sostegno dell'invecchiamento attivo, con una specifica attenzione al rafforzamento dell'accesso degli anziani ai servizi e alle tecnologie ICT e allo sviluppo della cittadinanza attiva nella comunità di riferimento;
- Attuazione di misure di informazione/formazione per migliorare il coinvolgimento delle rappresentanze delle parti economiche e sociali nelle misure di age management aziendale (valorizzare i punti di forza delle diverse generazioni presenti in un ambiente di lavoro);
- Attuazione di misure volte ad agevolare il completamento della vita lavorativa da parte di persone in età matura, promuovendo il trasferimento di competenze ai lavoratori più giovani e la ricerca di modalità gradualali di uscita dal lavoro, anche tramite forme di impegno sociale e civile.



Missione 3 ambiente, cultura e socialità

Obiettivi:

- Promuovere l'accessibilità ai servizi e alla mobilità in tutti i contesti territoriali (aree interne);
- Promuovere percorsi di socialità e di partecipazione attiva per progettare e validare prodotti, servizi e modelli d'intervento adeguati ai bisogni (living lab);
- Contrastare la solitudine e l'isolamento sociale con percorsi inclusivi;
- Promuovere la cultura quale opportunità per un vivere in buona salute;
- Promuovere e valorizzare le risorse solidali del territorio.



Missione 3 ambiente, cultura e socialità

RISULTATI ATTESI

- Incremento e promozione di attività sul tema dell'invecchiamento attivo a livello di comunità locali, con il coinvolgimento dei diversi stakeholder;
- Incremento di iniziative volte a promuovere l'accessibilità nei diversi contesti di vita;
- Sostegno alle iniziative di coabitare sociale e di sviluppo di nuove forme del costruire e dell'abitare, nonché realizzazione di interventi di edilizia agevolata per anziani;
- Incremento dei servizi di spostamento collettivo adeguati
- Incremento e promozione di iniziative progettuali di contrasto alla solitudine e di promozione dell'invecchiamento attivo



Missioni trasversali:

- Diffusione di percorsi e interventi a contrasto del gap tecnologico negli anziani;
- Adozione di politiche per l'invecchiamento secondo un approccio di genere;
- Incremento e sostegno di iniziative che coinvolgano le diverse generazioni sul tema della salute, della solidarietà e della formazione/trasmissione di saperi e competenze



Grazie dell'attenzione