



..... per stare insieme  
ecco le attività in programma

## APRILE 2024

### MOSTRE E MUSEI

**20 APRILE PORTOGRUARO** Visita alla inedita mostra "LA DOGARESSA tra STORIA e MITO" venezianità al femminile dal medioevo al Novecento

### PASSEGGIATE:

**OGNI GIOVEDÌ:** nel quartiere Aurora dalle ore 09.00 alle ore 10.00

**29 APRILE: TERRA** passeggiata su abitare la propria terra, dove abito davvero? Dal Teatro Giovanni da Udine al centro (anello 2 chilometri)

### PALESTRA:

**BIOMUSICA** ogni mercoledì mattina dal 17 gennaio al 30 giugno e da settembre/dicembre

**YOGA** ogni martedì e venerdì mattina dal 16 gennaio al 30 giugno e da settembre/dicembre

### CONFERENZE:

**04 APRILE: ARTE DEL RIORDINO** alleggerire la casa per migliorare la propria vita

**11 APRILE : ORTO BOTANICO** di Via Bariglaria **COMPOSTAGGIO/CONCIMI NATURALI/ORTO SINERGICO**

**PER LE ATTIVITA' E VIAGGI DESCRITTI VIENE CHIESTA UNA PRENOTAZIONE ASSOLUTAMENTE NON IMPEGNATIVA MA UTILE PER "PRENOTARE" UN POSTO NELL'ELENCO DEI PARTECIPANTI E, NELLO STESSO TEMPO, CI DA' LA POSSIBILITA' DI CAPIRE SE IL VIAGGIO, IL SOGGIORNO O LA CONFERENZA POTRANNO ESSERE CONFERMATI.**

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI TELEFONARE:**

Eventuali informazioni telef. 3460621361 (Loredana) \* 3472890729 (Maria)

\*3286924403 Giovanna

Viaggio riservato ai soci di AUSER, ANTEAS, SALOTTO D'ARGENTO



..... per stare insieme  
ecco le attività in programma

## MAGGIO 2024

**NOVITA': 08-15-22-29 MAGGIO giornate a Lignano Sabbiadoro in pullman da UDINE: ombrellone, sdraio e pranzo presso il Bella Italia Village rientro nel tardo pomeriggio**

### MOSTRE E MUSEI

**25 MAGGIO:** TRIESTE MUSEO RIVOLTELLA la grande e imprevedibile mostra di VAN GOGH con la presenza anche di due ritratti dei coniugi proprietari del caffè frequentato del pittore

#### da programmare:

**AIELLO e RUDA:** Museo della Civiltà Contadina del Friuli Orientale e l'Amideria Chiozza

### TEATRO

in pullman a TRIESTE con solite fermate:

**04 MAGGIO:** La Cenerentola di G. Rossini

**18 MAGGIO:** Giselle - balletto

### PASSEGGIATE:

**OGNI GIOVEDÌ:** nel quartiere Aurora dalle ore 09.00 alle ore 10.00

**16 MAGGIO:** ARIA passeggiata la libertà che va verso l'alto  
Da Piazza 1° maggio a Udine (anello 2 chilometri)

### PALESTRA:

**BIOMUSICA** ogni mercoledì mattina dal 17 gennaio al 30 giugno e da settembre/dicembre

**YOGA** ogni martedì e venerdì mattina dal 16 gennaio al 30 giugno e da settembre/dicembre

### CONFERENZE:

**06 MAGGIO:** ARTE DEL RIORDINO alleggerire la casa per migliorare la propria vita

**09 MAGGIO:** ORTO TECNOLOGICO inaugurazione

**13 MAGGIO:** ERBE OFFICINALI E CUCINA NATURALE

**30 MAGGIO:** SICUREZZA ALIMENTARE - LETTURA ETICHETTE

*PER LE ATTIVITÀ E VIAGGI DESCRITTI VIENE CHIESTA UNA PRENOTAZIONE ASSOLUTAMENTE NON IMPEGNATIVA MA UTILE PER "PRENOTARE" UN POSTO NELL'ELENCO DEI PARTECIPANTI E, NELLO STESSO TEMPO, CI DA' LA POSSIBILITÀ DI CAPIRE SE IL VIAGGIO, IL SOGGIORNO O LA CONFERENZA POTRANNO ESSERE CONFERMATI*

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI TELEFONARE:**

Eventuali informazioni telef. 3460621361 (Loredana) \* 3472890729 (Maria) \*

3286924403 Giovanna

Viaggio riservato ai soci di AUSER, ANTEAS, SALOTTO D'ARGENTO



..... per stare insieme  
ecco le attività in programma

## GIUGNO 2024

**NOVITA': 05-12-19-26 GIUGNO giornate a Lignano Sabbiadoro in pullman da UDINE: ombrellone, sdraio e pranzo presso il Bella Italia Village rientro nel tardo pomeriggio**

### MOSTRE E MUSEI

Da definire: SAN PIETRO AL NATISONE - MUSEO SMO La finestra sul mondo Slavo paesaggio culturale dalla Alpi Giulie a Trieste e Visita alle realtà produttive locali a cura di Nediske Doline

### TEATRO

in pullman a TRIESTE con solite fermate:

**22 GIUGNO:** Il castello del Duca Barbablu' di B.Batròk

### PASSEGGIATE:

**OGNI GIOVEDÌ:** nel quartiere Aurora dalle ore 09.00 alle ore 10.00

**06 GIUGNO: ACQUA** passeggiata la capacità di scorrere ricordando Dal Duomo fino a via Grazzano a Udine (anello 2,6 chilometri)

**13 GIUGNO: FUOCO** passeggiata l'energia che muove e regola Da Porta Aquileia a Udine (anello 2,3 chilometri)

### PALESTRA:

**BIOMUSICA** ogni mercoledì mattina dal 17 gennaio al 30 giugno e da settembre/dicembre

**YOGA** ogni martedì e venerdì mattina dal 16 gennaio al 30 giugno e da settembre/dicembre

### CONFERENZE:

**03 GIUGNO:** ARTE DEL RIORDINO alleggerire la casa per migliorare la propria vita

*PER LE ATTIVITA' E VIAGGI DESCRITTI VIENE CHIESTA UNA PRENOTAZIONE ASSOLUTAMENTE NON IMPEGNATIVA MA UTILE PER "PRENOTARE" UN POSTO NELL'ELENCO DEI PARTECIPANTI E, NELLO STESSO TEMPO, CI DA' LA POSSIBILITA' DI CAPIRE SE IL VIAGGIO, IL SOGGIORNO O LA CONFERENZA POTRANNO ESSERE CONFERMATI*

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI TELEFONARE:**

Eventuali informazioni telef. 3460621361 (Loredana) \* 3472890729 (Maria) \*

3286924403 Giovanna

Viaggio riservato ai soci di AUSER, ANTEAS, SALOTTO D'ARGENTO