

UISP APS “UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI”
Corsi denominati Ginnastica per la Grande età, attività motoria dolce con l'aiuto di piccoli attrezzi.

BENESSERE A.S.D.C. Corsi di attività motoria e ginnastica dolce finalizzati alla prevenzione e al mantenimento della salute.

► Tutti i corsi sono tenuti esclusivamente da insegnanti con diploma ISEF o laurea in Scienze Motorie o Fisioterapia a cui si aggiunge l'esperienza nel settore.

● Per le persone con certificazione ISEE uguale o inferiore ai 10.000 Euro i corsi sono GRATUITI. Verrà richiesta solo la quota associativa annuale.

PER INFORMAZIONI:

Numero Verde
800 544 544

 **Televita**



comune di trieste

assessorato alle politiche dell'educazione e della famiglia

assessorato ai servizi e politiche sociali



ATTIVA - MENTE
IL MOVIMENTO È SALUTE

CORSI
DI ATTIVITÀ MOTORIA
rivolti alla popolazione adulta e anziana
2022- 2023



La competenza al servizio della persona