



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



# **Essere donne: le stagioni di una vita e l'arte di cambiare.**

**a Turriaco, in Sala Nilde Iotti**

**6 incontri pubblici  
rivolti alle donne di tutte le età  
con la psicoterapeuta e formatrice  
dott.ssa Nicoletta Maria Boscarol**

**16 febbraio 2026 ore 18.00 - 19.30**

**La "crisi" dei 40 anni: esiste ancora?**

**2 marzo 2026 ore 18.00 - 19.30**

**L'Ansia che ci salva!**

**16 marzo 2026 ore 18.00 - 19.30**

**La sindrome da nido vuoto oggi**

**30 marzo 2026 ore 18.00 - 19.30**

**Senza Giudizio**

**13 aprile 2026 ore 18.00 - 19.30**

**Scardinare il Sistema**

**27 aprile 2026 ore 18.00 - 19.30**

**Kit di resistenza per donne di ogni età**

**ingresso libero  
previa prenotazione  
per info: 348 5172563**

immagine concessa on courtesy of Peri Perry



periperryart



# Essere donne: le stagioni di una vita e l'arte di cambiare

di e con dott.ssa Nicoletta Maria Boscarol

## 16 febbraio 2026: La "crisi" dei 40 anni esiste ancora?

Breve excursus storico-culturale della fase di vita di una donna quarantenne dal dopoguerra ad oggi. Contestualizziamo insieme il vissuto sentito e mostrato di una donna nel corso di un cambiamento che attraversa 60 anni (almeno) di vita nostra e della nostra società. E... parliamone insieme!

## 2 marzo 2026: L'Ansia che ci salva!

Breve inquadramento del sintomo ansioso nella cornice della teoria- pratica della psicoterapia sistemico-relazionale. Significati del sintomo che ci avvisa quando le cose non vanno bene! E... parliamone insieme!

## 16 marzo 2026: La sindrome da nido vuoto oggi

Raccontiamo insieme il momento in cui i figli lasciano il "nido". Anche i genitori crescono e cambiano, non solo i figli. Cosa succede da ambo le parti nel nostro attuale sistema relazionale e familiare. E... parliamone insieme!

## 30 marzo 2026: Senza Giudizio

Un tema tanto trasversale quanto costitutivo della formazione sia dell'individuo che della società. Come si costruisce un giudizio? Che effetto fa applicare una qualsiasi forma di giudizio ai sistemi relazionali a cui apparteniamo? E... parliamone insieme!

## 13 aprile 2026: Scardinare il Sistema

Comprendiamo cosa significa appartenere ad un sistema (o a più di uno) e proviamo a leggere i "giochi" e le regole implicite che dettano il funzionamento di quel sistema, con particolare riferimento all'appartenenza al genere femminile, ieri e oggi, nel sistema culturale e sociale che sta cambiando. E... parliamone insieme!

## 27 aprile 2026: Kit di Resistenza per Donne di tutte le età

Una narrazione costruttiva che si sviluppa insieme, fatta anche di strumenti e strategie da mettere in atto sempre, di fronte ad un cambiamento voluto, ma anche e soprattutto, non voluto. Costruiamo una consapevolezza nuova, femminile, contemporanea ... autentica!

**informazioni e iscrizioni: 348 5172563**  
**ingresso libero**



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA