

Iniziative gratuite grazie al contributo di:



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

In collaborazione con i Comuni di:
San Canzian d'Isonzo, San Pier
d'Isonzo, Fogliano Redipuglia,
Sagrado e Gradisca d'Isonzo.



E di:

Fondazione O. Brovedani,
Piscina comunale di Monfalcone,
AUSER.



Per informazioni
e iscrizioni:

Associazione
FantasticaMente

Iscrizioni
sempre aperte



Tel. 328 2931770



associazione.fantasticamente@gmail.com



Posti limitati con
prenotazione obbligatoria



Servizio di trasporto
disponibile su richiesta

PROGETTO ARGENTO VIVO

Per un invecchiamento
sano e attivo

Primavera 2024

Iniziative gratuite volte a
promuovere il benessere
fisico, mentale e sociale di
cittadine e cittadini over 65,
con possibilità di trasporto.





Percorso Musicale

Allenare in gruppo la voce, il ritmo, l'ascolto attivo e la respirazione per favorire il benessere e il buonumore.

Dove

Sede AUSER, Via Diaz 15, Cassegliano - San Pier d'Isonzo -

Quando

Dalle 17.00 alle 18.00 i lunedì

- 18 Marzo 2024
- 8 e 22 Aprile 2024
- 6 e 20 Maggio 2024
- 3 Giugno 2024



Percorso Artistico

Laboratori creativi per la realizzazione di decorazioni e oggetti da regalare o tenere per sè.

Dove

Casa delle Associazioni, Via Marconi 1, Pieris - San Canzian d'Isonzo -

Quando

Dalle 9.30 alle 11.30 i martedì

- 12 e 26 Marzo 2024
- 16 e 30 Aprile 2024
- 14 e 28 Maggio 2024



Percorso Digitale

Approfondimento sulle applicazioni digitali più utili disponibili su smartphone o tablet.

Dove

Biblioteca Comunale di Fogliano Redipuglia - via Madonnina 4.

Quando

Dalle 10.00 alle 11.00 il sabato

- 16 Marzo 2024
- 6 e 27 Aprile 2024
- 18 Maggio 2024



Percorso Acquadolce

Ginnastica dolce in acqua per migliorare la circolazione, la tonicità muscolare e la mobilità articolare.

Dove

Piscina Comunale di Monfalcone, via Capitello del Cristo 8

Quando

Dalle 9.45 alle 10.30 il giovedì

Dal 09 novembre 2023 al 30 maggio 2024.

L'attività si svolge nella vasca con profondità 185 cm.

Richiesto certificato medico-sportivo.