



# PROGETTO ARGENTO VIVO

Per un invecchiamento sano e attivo

**Per chi:** attività motoria GRATUITA dedicata agli **over 65**  
con ISTRUTTORE QUALIFICATO

**Dove:** presso il giardino della **Casa Albergo Brovedani**  
Via Eulambio 3 - Gradisca d'Isonzo  
In caso di pioggia è disponibile uno spazio al coperto

**Quando:** dal 28 giugno al 28 settembre  
il mercoledì dalle 9.00 alle 10.00

E' richiesta la prenotazione (**posti limitati**).  
E' necessario il certificato di buona salute.



Disponibile **trasporto** su richiesta.

**Per informazioni e iscrizioni: 328. 2931770**  
[associazione.fantasticamente@gmail.com](mailto:associazione.fantasticamente@gmail.com)



Con il contributo di:  
REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA