



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Comune di Latisana



www.sportefun.org

FVG in Movimento

10mila PASSI di salute

muoviti anche tu!

LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

Il progetto "FVG in Movimento 10 mila passi di salute", avviato e sostenuto (da nov. 2018) dalla Regione Friuli Venezia Giulia – Dir. centrale Salute – e realizzato da Federsanità ANCI FVG, con il coordinamento della Dir. centrale Salute e la collaborazione del Dip. di Scienze Economiche e Statistiche di UNIUD, del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie Dip. di Medicina di UNIUD e PromoTurismo, si è sviluppato sul territorio insieme ai Dip. di Prevenzione delle Aziende sanitarie, Comuni e Associazioni locali.

La finalità è quella di attuare il "Piano regionale della Prevenzione" programma "Comunità Attive" per promuovere Salute, Benessere, Invecchiamento attivo e contrasto della solitudine, tramite il movimento e sani stili di vita.

Sono 91 i Comuni che hanno aderito al progetto con 82 percorsi (in crescita). Inoltre, da maggio 2024 è stato avviato un ciclo di passeggiate guidate da laureati Scienze motorie (A.S.D. "Sport&Fun"). A Latisana le iniziative sono realizzate con la collaborazione del Comune, Dip. Prevenzione ASUFC, Associazione "La Riviera friulana", A.R.G.A. FVG, FIASP prov. Udine e "Cantine Toniatti Giacometti".

Venerdì 8 novembre 2024 - Latisana

ore 16.00 - PASSEGGIATA GUIDATA da istruttore laureato in Scienze motorie con il coordinamento di A.S.D. "Sport&Fun"
Ritrovo nel parcheggio di via Sottopovo

ore 18.00 - INCONTRO PUBBLICO

10MILA PASSI DI SALUTE con le "COMUNITÀ ATTIVE"
per DARE PIÙ VITA AGLI ANNI

presso la Sala conferenze "Cantine Toniatti Giacometti" in via Rocca 29

Saluti

Lanfranco Sette, Sindaco

Antonino Zanelli, Consigliere delegato alla Salute Comune di Latisana

Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG

Carlo Morandini, presidente ARGA FVG e Associazione "Riviera Friulana"

Gabriele Cragnolini, Presidente Italia Nostra Udine

Maestro Giovanni Toniatti Giacometti

Interventi

Andrea Iob, Dipartimento di Prevenzione - A.S.U. Friuli Centrale

Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

Laura Pagani, Dip. Scienze Economiche e Statistiche UNIUD

Alessia Del Bianco, Area Cultura PromoTurismo FVG

Umberto Brini, presidente FIASP provinciale Udine

Moderatore: Gian Paolo Girelli, giornalista, già caposervizio RAI FVG

L'ISCRIZIONE è gratuita e necessaria tramite mail a: federsanita@anci.fvg.it

Per ulteriori informazioni: <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>
<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

arga.friuliveneziaigiulia
Testata giornalistica online



larivierafriulana®
Associazione Culturale no profit



Seguici su: **Internet:** www.regione.fvg.it

Facebook: [regione.fvg](https://www.facebook.com/regione.fvg)

Instagram: @regionefvg; **X:** @regioneFVGit

#FVGinMOVIMENTO