



*In collaborazione con*



FEDERFARMA FRIULI-VENEZIA GIULIA  
UNIONE REGIONALE  
TITOLARI DI FARMACIA  
DEL FRIULI-VENEZIA GIULIA

**Presentazione**  
***Progetto regionale***  
***FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute***  
***“Il percorso Ungaretti” di Sagrado***

**Mercoledì 16 aprile 2025**

**Ritrovo in Piazza Marinai d'Italia, a Sagrado (GO)**  
**frazione Poggio Terza Armata (vicino al cartellone del progetto)**

---

**PROGRAMMA**

**15.30 Saluti**

**Marco Vittori** – Sindaco di Sagrado

**Giuseppe Napoli** - Presidente di Federsanità ANCI FVG

**Resp. Ambito socio sanitario**

**Rappresentante Federfarma FVG**

**15.45 Presentazione del progetto “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute”**

**Luana Sandrin**, Direzione centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità Regione Friuli Venezia Giulia

**Tiziana Del Fabbro**, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

**Laura Pagani**, Dipartimento Scienze Economiche Statistiche Università di Udine

**Alessia Del Bianco Rizzardo**, Area Cultura PromoTurismo FVG

**16.00 Presentazione de “Il percorso Ungaretti”**

**Alessandra Visintin**, assessore alle Politiche sociali Comune di Sagrado

*Seguirà una passeggiata guidata, insieme ai presenti, alle Associazioni locali e Gruppi di cammino. In caso di mal tempo (forte) la presentazione si terrà nella Sala Consiliare del Municipio di Sagrado (GO).*

## Il “sentiero Ungaretti” di Sagrado

Il ‘sentiero Ungaretti’ non è solo un anello sentieristico, ma un vero e proprio ‘percorso letterario’ nei luoghi delle battaglie della Grande Guerra sul Monte San Michele. Lungo circa 8 Km, su fondo prevalentemente sterrato di tipo ‘carsico’, consente la lettura delle liriche del poeta Ungaretti, posizionate esattamente nel luogo citato dalla poesia stessa e sono tratte dalla sua prima raccolta di poesie: “Il Porto Sepolto”. Questo ‘percorso letterario e poetico’ conduce dall’Isonzo al Monte San Michele e ritorno a Poggio Terza Armata. Percorrendo questi luoghi non si può non pensare alla Prima Guerra Mondiale. Questo tragico evento alterò sensibilmente il paesaggio di questa porzione del Carso Isontino in quanto fu terreno delle più aspre battaglie. I cruenti combattimenti distrussero praticamente il ‘paesaggio’ antico, fatto di ampie coltivazioni, portando successivamente ad un rimboschimento soprattutto con il *Pinus nigra*, come si nota imboccando il percorso nel bosco da Poggio Terza Armata. Proseguendo in direzione di San Martino del Carso, si svolta ad un certo punto per scendere nel ‘Valloncello dell’Albero Isolato’, luogo iconico delle poesie di Giuseppe Ungaretti e dei combattimenti del 1916. Qui si notano diverse piccole caverne, rifugio dei soldati della Prima Linea della battaglia. Le ‘stazioni di narrazione’ che si trovano lungo l’anello sentieristico, propongono 11 liriche scritte dal poeta quando, da soldato, si trovava proprio in questi luoghi. Il percorso, passando accanto alle antiche trincee, arriva, con un breve tratto sulla Via Zona Sacra, al Monte San Michele, da cui, oltre al Museo, si può godere di una spettacolare vista dalla pianura al mare. Si scende poi verso San Martino del Carso per una facile strada forestale. In paese si può apprezzare anche una tappa gastronomica in locale caratteristico. Da qui poi, risalendo per poche decine di metri sulla Via Zona Sacra si riprende il sentiero per rientrare a Poggio Terza Armata.

