



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

# FVG in Movimento

## 10mila PASSI di salute

### muoviti anche tu!

## LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE

### Il Percorso Renati a Bicinico

**Sabato 9 novembre alle ore 9.45**

**Ritrovo in Via Regina Pacis 6, vicino al cartellone del progetto "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute"**

L'iniziativa è realizzata con il contributo della Regione FVG- Direzione centrale Salute- il coordinamento di Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con il Comune di Bicinico e il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale, A.S.D. "Sport&Fun.

La passeggiata sarà guidata da un laureato in Scienze Motorie che curerà anche la pratica di alcuni esercizi di attività fisica insieme a utili indicazioni per Conduttori di "Gruppi di Cammino" / Walking leader, "Linee guida" prof. Stefano Lazer, coordinatore del Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Udine.

**L'ISCRIZIONE è gratuita e necessaria entro l' 8 novembre 2024 ( ore 11) tramite e-mail a : [marco.strizzolo@comune.bicinico.ud.it](mailto:marco.strizzolo@comune.bicinico.ud.it)**

*In caso di mal tempo la passeggiata sarà rinviata*

Per ulteriori informazioni :

<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

<https://www.comune.bicinico.ud.it>



Seguici su: Internet: [www.regione.fvg.it](http://www.regione.fvg.it); Facebook: [regione.fvg.it](https://www.facebook.com/regione.fvg.it); Instagram: [@regionefvg](https://www.instagram.com/regionefvg/); X: [@regionefvg](https://www.x.com/regionefvg/)

# #FVGinMOVIMENTO