



ATTIVITÀ DI MARZO 2024

			VENERDÌ 1	SABATO 2	DOMENICA 3	
LUNEDÌ 4	MARTEDÌ 5	MERCOLEDÌ 6	GIOVEDÌ 7	VENERDÌ 8	SABATO 9	DOMENICA 10
	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:00-18:00 CAMERA CON VISTA 17:00 - 18:00 GRUPPO ABC online	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA			
LUNEDÌ 11	MARTEDÌ 12	MERCOLEDÌ 13	GIOVEDÌ 14	VENERDÌ 15	SABATO 16	DOMENICA 17
	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 Piazza della Borsa STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:00-18:00 GRUPPO ABC in presenza 18:00-18:45 Piazza della Borsa SETTIMANA DEL CERVELLO® IL CERVELLO SCENDE IN PIAZZA Invecchiare bene e con energia	15:30-17:00 Piazza della Borsa STIMOLAZIONE COGNITIVA 18:00-18:45 Piazza della Borsa SETTIMANA DEL CERVELLO® IL CERVELLO SCENDE IN PIAZZA Mangi con il cervello!	18:00-18:45 Piazza della Borsa SETTIMANA DEL CERVELLO® IL CERVELLO SCENDE IN PIAZZA Il cervello attraverso le diverse età	18:30-19:15 Piazza della Borsa SETTIMANA DEL CERVELLO® IL CERVELLO SCENDE IN PIAZZA Musica, percorsi terapeutici e cervello	16:30-17:15 Piazza della Borsa SETTIMANA DEL CERVELLO® IL CERVELLO SCENDE IN PIAZZA Allenamento del cervello, tra metodi tradizionali e realtà immersiva
LUNEDÌ 18	MARTEDÌ 19	MERCOLEDÌ 20	GIOVEDÌ 21	VENERDÌ 22	SABATO 23	DOMENICA 24
	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	15:00-16:30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:00-18:00 CAMERA CON VISTA	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA			
LUNEDÌ 25	MARTEDÌ 26	MERCOLEDÌ 27	GIOVEDÌ 28	VENERDÌ 29	SABATO 30	DOMENICA 31
		15:00-16.30 STIMOLAZIONE COGNITIVA 17:00-18:00 GRUPPO ABC in presenza	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA			

EVENTI

Settimana del Cervello 2024

Piazza della Borsa

La Settimana del Cervello® è la campagna globale di sensibilizzazione per favorire l'entusiasmo e il sostegno del pubblico per la scienza del cervello. **Dal 13 al 17 marzo ci trovi in piazza della Borsa dalle 9.00 alle 19.00** con attività di consulenze, giochi e interessanti conferenze per esplorare il meraviglioso e strabiliante organo che è il cervello e scoprire cosa possiamo fare per mantenerlo attivo il più a lungo possibile! **Vieni a trovarci e... passaparola!!**

Mutuo aiuto

Gruppo ABC®

ONLINE e in presenza

con **Barbara Fabro**, conduttrice gruppi ABC

Condotti dalla nostra assistente sociale, continuano i gruppi ABC. Si tratta di un ciclo di incontri rivolti ai caregiver di persone con difficoltà cognitive per imparare a comunicare con la persona con demenza, attraverso il Metodo Capacitante. **Le iscrizioni per il gruppo sono aperte, basta scrivere a casaviola@debanfield.it o telefonare allo 040362766.**

Incontri in coppia (caregiver-persona con demenza)

Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con **Rosanna Palmeri e Chiara Di Marco**, psicologhe

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue". Continua il doppio appuntamento per tenere la mente allenata con una serie di esercizi cognitivi! **Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza. È possibile partecipare a un solo incontro a settimana!**

Mutuo aiuto

Camera con Vista (gruppo di Mutuo Aiuto)

PRESENZA

con **Antonella Deponte**, coordinatrice di CasaViola

Un momento d'incontro tra caregiver di persone con disturbo cognitivo, per raccontarsi le proprie esperienze di vita, scambiarsi conoscenze, informazioni e soluzioni, con l'obiettivo di riscoprirsi risorsa e promuovere il sostegno e l'incoraggiamento reciproci. **Un'occasione per condividere difficoltà ed esprimere il proprio stato d'animo**, in un luogo protetto, caratterizzato da supporto e non-giudizio.

Incontri in coppia (caregiver-persona con demenza)

Musicoterapia

PRESENZA

con **Aulòs**, associazione di Musicoterapia

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento gruppale che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. **Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza. Al momento il gruppo è chiuso, ma facci sapere se sei interessato/a!**