



# ATTIVITÀ DI OTTOBRE 2023

CASA  VIOLA  
DE BANFIELD

LUNEDÌ 2	MARTEDÌ 3	MERCOLEDÌ 4	GIOVEDÌ 5	VENERDÌ 6
17:30-19:00 (D)CA Alzheimer e Demenze	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA		15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
LUNEDÌ 9	MARTEDÌ 10	MERCOLEDÌ 11	GIOVEDÌ 12	VENERDÌ 13
17:30-19:00 (D)CA I sintomi comportamentali: quali sono e cosa fare	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA		15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
LUNEDÌ 16	MARTEDÌ 17	MERCOLEDÌ 18	GIOVEDÌ 19	VENERDÌ 20
17:30-19:00 (D)CA La comunicazione con la persona con demenza	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA		15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
LUNEDÌ 23	MARTEDÌ 24	MERCOLEDÌ 25	GIOVEDÌ 26	VENERDÌ 27
17:30-19:00 (D)CA I bisogni assistenziali e di cura	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA	17:00-18:30 GRUPPO ABC (presenza)	15:30-17:00 STIMOLAZIONE COGNITIVA	
LUNEDÌ 30	MARTEDÌ 31			
17:30-19:00 (D)CA Lo stress del caregiver	17:00-18:00 MUSICOTERAPIA			

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## Alzheimer e Demenza

PRESENZA e online

con **Antonella Deponte**, consulente familiare

Nell'incontro di apertura di questa nuova edizione dell'Academy, la dott.ssa Deponte introdurrà il tema della demenza, approfondendo i diversi aspetti coinvolti e sottolineando i cambiamenti imposti sull'organizzazione familiari.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## I sintomi comportamentali: quali sono e cosa fare

PRESENZA e online

con **Rosanna Palmeri**, psicologa

Il disturbo neurocognitivo si accompagna spesso ad alterazioni del comportamento e a variazioni della personalità che possono destabilizzare la famiglia e compromettere la quotidianità, complicando gestione e cura della persona. In questo incontro scopriremo cosa si intende per sintomi comportamentali, come riconoscerli e prevenirli e quali accorgimenti adottare per attenuarli.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## La Comunicazione

PRESENZA e online

con **Barbara Fabro**, conduttrice gruppi ABC

Nonostante i problemi di linguaggio sembrano compromettere le interazioni, la persona con demenza conserva la sua voglia di comunicare e di esprimersi. Con la dott.ssa Fabro parleremo di quali strategie i caregiver possono adottare per diventare abili interpreti facilitando la comunicazione con la persona con cui si occupano e preservando così la relazione

Incontri condivisi

## Musicoterapia

PRESENZA

con **Aulòs**, presso la Casa della Musica

La musica come terapia: un ciclo di incontri per scoprire ed esplorare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive, riportati alla luce dalla potenza della musica grazie all'intervento di musicoterapeuti esperti in un intervento grupale che tiene anche conto delle individualità e delle caratteristiche di ognuno. **Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.**

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## I bisogni assistenziali e di cura

PRESENZA e online

con **Roberta Varesano**, infermiera

La casa è il primo luogo in cui si prestano cure e assistenza. Non sempre, però, la famiglia sa come comportarsi di fronte ai bisogni di assistenza e cura di una persona con fragilità. In questo incontro vedremo quali tecniche adottare per assicurare il più a lungo possibile l'autonomia della persona con demenza, adattando l'ambiente alle sue necessità.

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy

## Lo stress del caregiver

PRESENZA e online

con **Antonella Deponte**, consulente familiare

Di frequente il caregiver trascura se stesso e il suo tempo libero per prendersi cura del familiare con demenza, rischiando, in questo modo, di saturare le riserve di energie fisiche e mentali e andando incontro ai risvolti negativi dello stress (problemi fisici e psicologici). La dott.ssa Deponte ci parlerà delle tecniche per trovare il giusto equilibrio e imparare a ritagliarsi il tempo per sé: perchè chi sta bene, cura meglio!

Mutuo aiuto

## Gruppo ABC

PRESENZA

con **Barbara Fabro**, conduttrice gruppi ABC

Relazionarsi con la persona con demenza può rivelarsi una vera e propria impresa! Partendo dalle esperienze condivise dai partecipanti, il gruppo diventa un'occasione per esplorare nuove strategie volte a promuovere e preservare un'interazione produttiva ed efficace, oltre i confini della malattia. Gli incontri si tengono ogni due settimane

Incontri condivisi

## Stimolazione cognitiva

PRESENZA

con **Rosanna Palmeri**, psicologa

La stimolazione cognitiva è un trattamento non farmacologico finalizzato al mantenimento e al potenziamento delle funzioni cognitive "residue". Con Rosanna Palmeri, psicologa di CasaViola, appuntamento il giovedì pomeriggio per tenere la mente allenata con una serie di esercizi cognitivi! **Gli incontri sono rivolti alla coppia caregiver-persona con demenza.**