



ATTIVITÀ DI OTTOBRE 2022

CASA VIOLA
DE BANFIELD

LUNEDÌ 3	MARTEDÌ 4	MERCOLEDÌ 5	GIOVEDÌ 6	VENERDÌ 7	SABATO 8
		10:00-11:00 GINNASTICA POSTURALE 17:00-18:00 ABC IN PRESENZA		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	
LUNEDÌ 10	MARTEDÌ 11	MERCOLEDÌ 12	GIOVEDÌ 13	VENERDÌ 14	SABATO 15
		10:00-11:00 GINNASTICA POSTURALE 17:00-18:00 ABC ONLINE		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:00-12:00 MUSICOTERAPIA
LUNEDÌ 17	MARTEDÌ 18	MERCOLEDÌ 19	GIOVEDÌ 20	VENERDÌ 21	SABATO 22
17:30-19:00 (D)CA MODULO 1		10:00-11:00 GINNASTICA POSTURALE 17:00-18:00 ABC IN PRESENZA		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:00-12:00 MUSICOTERAPIA
LUNEDÌ 24	MARTEDÌ 25	MERCOLEDÌ 26	GIOVEDÌ 27	VENERDÌ 28	SABATO 29
17:30-19:00 (D)CA MODULO 2		10:00-11:00 GINNASTICA POSTURALE 17:00-18:00 ABC ONLINE		10:30-11:30 4 CHIACCHIERE E UN GOMITOLO	10:00-12:00 MUSICOTERAPIA

VIENI A CONOSCERE CASAVIOLA dal lunedì al giovedì 10:00 – 12:00 e 15:00 – 17:00, venerdì solo la mattina

Mutuo aiuto

Gruppi ABC

con **Barbara Fabro**, conduttrice gruppi ABC

Relazionarsi con la persona con demenza può rivelarsi una vera e propria impresa! Partendo dalle esperienze condivise dai partecipanti, il gruppo diventa un'occasione per esplorare nuove strategie volte a promuovere e preservare un'interazione produttiva ed efficace, oltre i confini della malattia. Gli incontri alternano la modalità in presenza e quella on line.

ISCRIVITI!

PRESENZA e On Line

Incontri condivisi

Musicoterapia

con **Antonella Grusovin** e **Chiara Bieker**, psicologhe musicoterapeute

Ciclo di incontri dedicati a caregiver e persone con demenza a cura dell'Associazione Aulòs. Sarà un'occasione per scoprire la funzione della musica come terapia vera e propria, in grado di stimolare ricordi nascosti ed emozioni sempre vive.

ISCRIVITI!

PRESENZA

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy – Modulo 1

Alzheimer e Demenza

con **Antonella Deponte**, consulente familiare

Nell'incontro di apertura di questa nuova edizione dell'Academy, la dott.ssa Deponte introdurrà il tema della demenza, approfondendo i diversi aspetti coinvolti e sottolineando i cambiamenti imposti sull'organizzazione familiari.

ISCRIVITI!

PRESENZA e On Line

Laboratorio

Ginnastica posturale

con **Roberta Varesano**, infermiera

Prendersi cura di sé, per prendersi cura meglio degli altri. Ogni mercoledì CasaViola propone un momento dedicato al benessere psico-fisico del caregiver. Per il primo mese il corso sarà condotto dalla dott.ssa Roberta Varesano che proporrà sessioni di ginnastica posturale attraverso l'utilizzo di diverse tecniche.

ISCRIVITI!

PRESENZA e On Line

FORMAZIONE – (D) Caregiver Academy – Modulo 2

La Comunicazione

con **Barbara Fabro**, conduttrice gruppi ABC

Nonostante i problemi di linguaggio sembrano compromettere le interazioni, la persona con demenza conserva la sua voglia di comunicare e di esprimersi. Con la dott.ssa Fabro parleremo di quali strategie i caregiver possono adottare per diventare abili interpreti facilitando la comunicazione con la persona con cui si occupano e preservando così la relazione

ISCRIVITI!

PRESENZA e On Line

Laboratorio

4 chiacchiere e un gomito

SOLO IN PRESENZA

con **Rossana Galvani**, volontaria

Un nuovo modo per stare insieme, senza pretese. CasaViola è una casa, un luogo di incontro adatto anche a scambiare quattro chiacchiere mentre si sferruzza la lana o si lavora all'uncinetto. Un laboratorio pensato e curato dalla nostra volontaria per riassaporare il valore dell'incontro con l'altro, in leggerezza. Per partecipare basta portare il proprio gomito e la voglia di stare insieme!
Gli iscritti riceveranno uno sconto da Culot Filati